

DIPARTIMENTO MEDICINA GENERALE E SPECIALISTICA

U.O.A. CARDIOLOGIA

**PROVA DA SFORZO MASSIMALE
AVVERTENZE PER L'ASSISTITO**

**INDISPENSABILE PRESENTARSI ALL'APPUNTAMENTO, PENA
L'ANNULLAMENTO DELL'ESAME, CON:**

- TUTTA LA DOCUMENTAZIONE RELATIVA A VISITE ED ESAMI
- IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE
- ESAMI EMATOCHIMICI (EMOCROMO - NA - K) DELL'ULTIMO MESE

L'esame prevede un esercizio su tappeto rotante o cyclette.

Si consiglia di indossare abiti comodi.

E' indispensabile portare dei calzini di cotone per l'esame su tappeto rotante.

Fare una colazione leggera al mattino e rimanere digiuni per almeno due ore prima dell'esame.

**SOLO SU INDICAZIONE MEDICA VANNO SOSPESI I FARMACI CHE
INTERFERISCONO CON L'ESAME:**

- **ALMENO 24 ORE PRIMA: nitro-derivati** (es. isosorbide mononitrato e dinitrato, nitroglicerina cerotti: Monoket, Monocinque, Ismo 20, Elan, Carvasin, Nitrodur, Minitran, Venitran T, ecc.);
- **ALMENO 48 ORE PRIMA: calcio-antagonisti** (es. Nifedipina, diltiazem, felodipina, amlodipina, nisoldipina: Adalat, Nifedidor, Dilzene, Altiazem, Angizem, Plendil, Prevex, Norvasc, Syscor, ecc.);
- **ALMENO 72 ORE PRIMA: beta-bloccanti** (es. atenololo, metoprololo, propranololo, sotalolo, esmololo: Tenormin, Atenol, Inderal, Sotalex, Concor, ecc.), con il seguente schema:
.....
.....
- **DEVONO invece essere assunti i farmaci antiipertensivi che non interferiscono con l'esame:** ace inibitori, alfa bloccanti, diuretici, ecc., enalapril, fosinopril, doxasozina, clonidina, losartan ecc. (es.: Enapren, Capoten, Tensogard, Dedralen, Cardura, Catapresan, Moduretic, Lortaan, ecc.).

**IN CASO DI IMPOSSIBILITA' A PRESENTARSI, AVVERTIRE IL PIU' PRESTO POSSIBILE AI NUMERI
SOTTO RIPORTATI - GRAZIE**