



AOU S. Giovanni Battista di Torino

**Dipartimento di
Diagnostica per immagini**

S.C. Medicina Nucleare 1

Direttore: Dott. G. Picciotto

Segreteria: tel. 011/6335238-5286

FOGLIO INFORMATIVO

Le indagini di Medicina Nucleare (**Scintigrafie** e **PET**) permettono di esplorare i vari organi del corpo (ossa, cuore, tiroide, reni, cervello...) ed utilizzano speciali sostanze (**radiofarmaci**) che emettono una bassa quantità di radiazioni del tutto simili ai raggi X. Iniettate in vena in piccolo volume, queste sostanze raggiungono l'organo da studiare, che viene poi fotografato per mezzo di speciali apparecchiature (**gammacamera – tomografo PET-CT**). Le metodiche scintigrafiche cambiano a seconda dell'organo che si deve esaminare e quindi della sostanza che viene iniettata: alcune durano pochi minuti, altre alcuni giorni.

Gli esami effettuati in Medicina Nucleare non sono né pericolosi né dolorosi e, poiché non utilizzano mezzi di contrasto, non provocano quasi mai reazioni allergiche; al paziente è solo richiesto di rimanere ben fermo durante la registrazione delle immagini e di togliere gli oggetti metallici (collane, spille, ganci, monete, orologio, bracciali...) che possono interferire con il risultato dell'esame. La quantità di radiazioni è molto bassa (paragonabile a quella dei più comuni esami radiologici), e questo permette di effettuare scintigrafie anche ai neonati. Il paziente può tranquillamente utilizzare i mezzi pubblici o viaggiare in macchina, da solo o con eventuali accompagnatori. Al proprio domicilio non è richiesta alcuna modifica delle normali abitudini di vita: l'unica norma prudenziale consigliata è quella di evitare di tenere in braccio bambini piccoli e di stare a contatto con donne gravide per la durata che Le verrà comunicata al momento dell'iniezione.

Le **donne in gravidanza** (accertata o presunta) o in periodo di allattamento **devono segnalare** il loro stato al Medico prima di prenotare e/o di eseguire l'esame.

Per rispettare la privacy, al momento della registrazione Le verrà consegnato un numero che servirà solo per identificarLa: **non lo scambi con nessuno!** L'ordine di chiamata non dipende dal numero assegnatoLe, ma dal tipo di esame che Lei deve effettuare. Quando verrà il Suo turno, Le saranno fornite informazioni specifiche riguardo all'indagine cui sarà sottoposto.

Dopo la somministrazione del radiofarmaco i Pazienti non devono per nessun motivo tornare in Segreteria e per qualsiasi necessità potranno rivolgersi al personale sanitario del reparto; gli accompagnatori attenderanno nella sala d'attesa comune.

Il Personale sanitario ed il Direttore sono disponibili per ogni dubbio o chiarimento. Grazie per l'attenzione.