



S.C.D.O. CARDIOLOGIA
Direttore: Dr. Roberto Pozzi
Tel. Segreteria 011.9026592 – Fax 011.9026961

071 – Preparazione ECG da sforzo ASO 904

PROVA DA SFORZO - AVVERTENZE

INDISPENSABILE PRESENTARSI ALL'APPUNTAMENTO CON:

- *Tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti*
- *Impegnativa del medico prescrittore*
- *Esami ematochimici dell'ultimo mese (emocromo – Na – K)*
- *RX torace degli ultimi sei mesi*

L'esame prevede un esercizio su tappeto rotante o cyclette.

Si consiglia di indossare abiti comodi e calzini di cotone per l'esame su tappeto rotante.

Fare una colazione leggera al mattino e rimanere digiuni per almeno due ore prima dell'esame.

Non applicare creme sul torace il giorno dell'esame.

SOLO SU INDICAZIONE MEDICA VANNO SOSPESI I FARMACI CHE INTERFERISCONO CON L'ESAME:

- **ALMENO 24 ORE PRIMA: nitro-derivati** (es.: isosorbide mononitrato e dinitrato, nitroglicerina cerotti monoket, monocinque, ismo 20, elan, carvasin, notrodur, minitran, venitrin T, ecc...)
- **ALMENO 48 ORE PRIMA: calcio-antagonisti** (es.: nifedipina, diltiazem, felodipina, amlodipina, nisoldipina, adalat, nifedidor, dilzene, altiazem, angizem, plendil, prevex, norvasc, syscor, ecc...)
- **ALMENO 72 ORE PRIMA: beta-bloccanti** (es.: atenololo, metoprololo, propranololo, sotalolo, esmololo, tenormin, atenol, inderal, sotalex, concor, ecc...)

DEVONO INVECE ESSERE ASSUNTI i farmaci antiipertensivi che non interferiscono con l'esame: ace-inibitori, alfa bloccanti, diuretici ecc..., enalapril, fosinopril, doxazosina, clonidina, losartan ecc..., enapren, capoten, tensogard, dedralen, cardura, catapresan, moduretic, lortaan, ecc...

IN CASO DI IMPOSSIBILITA' A PRESENTARSI ALL'APPUNTAMENTO COMUNICARE LA DISDETTA AL PIU' PRESTO POSSIBILE AL NUMERO 011 90 26 592.