



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
Moncalieri e Nichelino

STRUTTURA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA

OSPEDALE SANTA CROCE DI MONCALIERI

Direttore dott.ssa M.T. Spinnler

Segreteria Reparto 011.6930.296

Ambulatorio 011.6930.262

Corsia 011.6930.576

Fax: 011.6930.579

Sede Legale – Via San Domenico, 21 – 10023 Chieri (To) – tel. 011 94291 – C.F. e P.I. 06827170017

075 – Preparazione test da sforzo ASL TO5

AVVERTENZE PER LA PREPARAZIONE AL TEST DA SFORZO

- Non è necessario essere a digiuno ma è preferibile fare una colazione leggera
- Per la prova è meglio indossare indumenti comodi che consentano di camminare o pedalare senza impedimenti
- Si deve avvisare il personale di eventuali disturbi accusati nelle ultime 48 ore.
- Presentarsi all'appuntamento con tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti (ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici ed altro).
- Evitare docce o bagni bollenti (o molto caldi), nelle ore successive alla prova

Il test ergometrico può essere eseguito:

- **a scopo diagnostico**, al fine di confermare o escludere il sospetto di cardiopatia ischemica
- **a scopo valutativo**, per valutare l'efficacia della terapia in corso.

Il cardiologo curante o, in alternativa, il medico di base, deve pertanto specificare per quale motivo viene eseguito l'esame. Infatti in caso di esame a **scopo diagnostico** dovranno essere **sospesi i farmaci**, mentre per i **test valutativi** i farmaci dovranno essere **continuati normalmente**.

Modalità di sospensione dei farmaci per i Test diagnostici:

- **Beta Bloccanti** (es. atenololo, nebivololo, bisoprololo, carvedilolo, metoprololo, sotalolo): la sospensione deve essere graduale. Il 4° e il 5° giorno prima dell'esame la dose deve essere dimezzata, nei tre giorni precedenti e il giorno dell'esame il farmaco non deve essere assunto.
- **Calcioantagonisti** (es. amlodipina, felodipina, barnidipina, manodipina): non devono essere assunti nelle 48 ore precedenti l'esame.
- **Nitroderivati**: nelle 24 ore precedenti l'esame sia le forme orali che i cerotti devono essere sospesi. **La trinitrina sub-linguale può essere assunta in ogni momento in caso di angor.**

Pagina 1 di 2



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
Moncalieri e Nichelino

STRUTTURA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA
OSPEDALE SANTA CROCE DI MONCALIERI
Direttore dott.ssa M.T. Spinnler

Segreteria Reparto 011.6930.296
Ambulatorio 011.6930.262

Corsia 011.6930.576
Fax: 011.6930.579

Sede Legale – Via San Domenico, 21 – 10023 Chieri (To) – tel. 011 94291 – C.F. e P.I. 06827170017

075 – Preparazione test da sforzo ASL TO5

- **Farmaci da non sospendere:** Inibitori dell'enzima convertente (**ACE-I** es. perindopril, ramipril, enalapril etc.) inibitori dell'angiotensina II (**Sartani** es. irbesartan, valsartan, loortan), **acido acetilsalicilico** (aspirina) e gli altri **antiaggreganti** (ticlodipina, clopidogrel) non interferiscono con l'esame.

AVVISARE IL PROPRIO CARDIOLOGO O IL MEDICO DI BASE SE COMPAIONO SINTOMI SOSPETTI CON LA SOSPENSIONE DEI FARMACI.

In caso di impossibilità a presentarsi, avvertire il più presto possibile al numero 011.6930.262