

SEDE LEGALE: Corso Bramante, 88/90 - 10126 Torino **Centralino:** tel. +39.011.6331633 **P.I./Cod. Fisc.** 10771180014

Presidi Ospedalieri: - Molinette, Dermatologico S. Lazzaro, S. Giovanni Antica Sede - centr.: tel. +39.0116331633 - www.sangiovannibattista.gov.it
- Centro Traumatologico Ortopedico, Istituto Chirurgico Ortopedico Regina Maria Adelaide - centr.: tel. +39.0116933111 - www.cto.to.it
- Infantile Regina Margherita, Ostetrico Ginecologico S. Anna - centr.: tel. +39.0113134444 - www.oirmsantanna.piemonte.it
- Infantile Regina Margherita, Ostetrico Ginecologico S. Anna - centr.: tel. +39.0113134444 - www.oirmsantanna.piemonte.it

S.C. Cardiologia 2

San Giovanni Battista

Direttore: Dott. **Sebastiano MARRA**

Ambulatorio: Tel. 011/6335319 – 5538 fax 011/6335324

Reparto: Tel. 011/6336705

Segreteria Reparto: Tel. 011/6335564

INFORMATIVA PER TEST ERGOMETRICO

CHE COS'E'?

L'elettrocardiogramma da sforzo (o test ergometrico) è un esame strumentale che consiste nella registrazione dell'elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico.

In questo modo è possibile esaminare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio all'esercizio fisico, in particolare per quanto riguarda frequenza cardiaca, i valori pressori, ed eventuali alterazioni elettrocardiografiche.

Durante sforzo fisico infatti, si realizzano condizioni che comportano un incremento delle richieste di lavoro al cuore che potrebbero mettere in evidenza eventuali alterazioni non riscontrabili a riposo.

COME CI SI PREPARA ALL'ESAME?

Prima di effettuare il test è necessario osservare i seguenti comportamenti:

- Presentarsi a digiuno da almeno due ore;
- non fumare da almeno 2 ore ;
- non compiere grossi sforzi né attività fisica il giorno della prova;
- presentarsi muniti di abbigliamento idoneo (per le donne reggiseno senza body; per tutti calze corte di cotone);
- Evitare la doccia bollente nelle ore successive alla prova;
- il giorno dell'appuntamento fissato per l'esecuzione del test munirsi di tutta la documentazione clinica in possesso, da sottoporre all'attenzione del medico;
- Leggere e firmare il documento con cui si darà il proprio consenso all'esecuzione del test.

SI DEVONO ASSUMERE I FARMACI?

SI, a meno che non ci sia una precisa indicazione del curante alla sospensione del betabloccante. In tal caso bisogna sospendere tale farmaco **GRADUALMENTE** (ad esempio ½ co, ¼ poi stop), nei 3 giorni prima dell'esame, con sospensione completa il giorno prima. Tutti gli altri farmaci sono da assumere come d'abitudine.

SEDE LEGALE: Corso Bramante, 88/90 - 10126 Torino **Centralino:** tel. +39.011.6331633 **P.I./Cod. Fisc.** 10771180014

Presidi Ospedalieri: - Molinette, Dermatologico S. Lazzaro, S. Giovanni Antica Sede - centr.: tel. +39.0116331633 - www.sangiovannibattista.gov.it
- Centro Traumatologico Ortopedico, Istituto Chirurgico Ortopedico Regina Maria Adelaide - centr.: tel. +39.0116933111 - www.cto.to.it
- Infantile Regina Margherita, Ostetrico Ginecologico S. Anna - centr.: tel. +39.0113134444 - www.oirmsantanna.piemonte.it

COME SI ESEGUE UN ECG DA SFORZO

Al paziente vengono applicati gli elettrodi (si utilizzano elettrodi adesivi) sul torace e sul dorso. Viene quindi registrato un elettrocardiogramma basale. Il paziente inizia poi lo sforzo fisico, solitamente camminando su un tappeto rotante (treadmill), oppure pedalando su una cyclette (cicloergometro). Lo sforzo è progressivo e viene incrementato mediante aumento di velocità e pendenza del tappeto, o della resistenza opposta dai pedali del cicloergometro.

Si inizia da un basso carico di lavoro che viene progressivamente aumentato fino al raggiungimento di un determinato valore di frequenza cardiaca, calcolato dal medico in base all'età del paziente.

Durante l'esame l'attività cardiaca viene tenuta costantemente sotto controllo, dal medico e dall'infermiere, attraverso il monitoraggio elettrocardiografico e la rilevazione ad intervalli regolari della pressione arteriosa, mediante sfigmomanometro a bracciale. Durante l'esecuzione dell'esame, molta attenzione viene rivolta ai sintomi che il paziente può avvertire (dolore toracico, capogiri, mancanza di fiato, debolezza eccessiva) e al loro rapporto con le eventuali variazioni dell'elettrocardiogramma e della pressione arteriosa.

QUANTO DURA L'ESAME?

La prova ha una durata complessiva di circa 20 minuti.

Può essere interrotta dal medico in qualsiasi momento fosse necessario (esistono criteri clinici e strumentali di arresto standardizzati), ma anche su richiesta del paziente.

CI POSSONO ESSERE DELLE COMPLICAZIONI?

Il test ergometrico è una delle metodiche più usate nella diagnostica dei deficit coronarici e relativamente priva di rischi (stimati 0,8% di complicazioni su 10.000 test).

Le possibili complicanze che possono insorgere sono:

- aritmie
- abnormi rialzi della pressione arteriosa
- rarissimi sono i casi di aritmie maligne o infarto miocardico acuto.

Durante il test possono insorgere cefalea, nausea, vomito, vertigini, cardiopalmo, dolore toracico ed affaticamento. Nel caso in cui si presenti uno di questi sintomi prima, durante o dopo la prova da sforzo, **BISOGNA INFORMARE TEMPESTIVAMENTE IL PERSONALE MEDICO ED INFERMIERISTICO.**

In caso di dubbi o quesiti è possibile chiedere informazioni ulteriori al personale medico ed infermieristico dell'ambulatorio.